

### **Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern arbeiten weiter**

Die aktuellen einschneidenden Veränderungen unseres Alltags stellen für viele Familien eine besondere Herausforderung dar. Fehlende Betreuungs-, Freizeit- und Hilfsmöglichkeiten, die Vereinbarung von Home-Office und Kinderbetreuung, die soziale Isolation, die Unsicherheit von Dauer und Auswirkungen der Krise, Angst um den eigenen Arbeitsplatz, etc. können zu großem Stress innerhalb der Familie führen. Vorher schon bestehende Schwierigkeiten in der Familie (z.B. psychische Belastungen, sowohl bei Eltern als auch bei Kindern, häufiger Streit, Unsicherheiten in der Erziehung) können sich durch die besondere Situation verstärken. Gleichzeitig haben manche Veränderungen vielleicht auch positive Auswirkungen auf das Familienleben. Viele können es genießen, mehr gemeinsame Zeit und weniger Termine zu haben.

Die Erziehungsberatungsstellen unterstützen Sie gerne dabei, sich auf die Veränderungen einzustellen, um für sich und Ihre Familie das Beste aus der Situation zu machen und beraten Sie weiterhin in Konflikt- oder Notsituationen.

Die **Erziehungsberatungsstellen in Stadt und Landkreis Göttingen** sind auch – und gerade – in diesen schwierigen Zeiten der Corona-Krise für Sie erreichbar! Nutzen Sie das Angebot der Telefon- und Onlineberatungen. Und bitte scheuen Sie sich nicht, ggf. auch auf einen Anrufbeantworter zu sprechen, die Mitarbeiter\*innen werden schnellstmöglich zurückrufen.

### **Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Göttingen (Erziehungsberatungsstelle)**

Tel: **0551 400-4927**

Mail: [erziehungsberatungsstelle@goettingen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle@goettingen.de)

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der AWO**

**Hann. Münden, Staufenberg, Bühren, Scheden**

Tel: **05541 73131**

Mail: [eb-hmue@awo-goettingen.de](mailto:eb-hmue@awo-goettingen.de)

**Adelebsen, Friedland, Rosdorf, Jühnde, Niemetal, Dransfeld**

Tel: **0551 50091-0**

Mail: [eb-goe@awo-goettingen.de](mailto:eb-goe@awo-goettingen.de)

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas**

**Duderstadt, Gieboldehausen, Bovenden, Gleichen, Radolfshausen**

Tel: **05527 9813-60**

Mail: [beratungsstelle@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:beratungsstelle@caritas-suedniedersachsen.de)

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Osterode**

**Bad Lauterberg, Bad Sachsa, Herzberg, Osterode, Bad Grund, Walkenried, Hattorf**

Tel: **05522 960-4470**

Mail: [ErziehungsberatungsstelleOHA@landkreisgoettingen.de](mailto:ErziehungsberatungsstelleOHA@landkreisgoettingen.de)

Nutzen Sie außerdem das Angebot der **bke-Onlineberatung** (Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.), das die **bke-Jugendberatung** und die **bke-Elternberatung** umfasst: <https://www.bke-beratung.de/~run/>