

Wo finde ich Unterstützung für mein Kind?

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	Schützenring 1, 37115 Duderstadt Terminvereinbarung: 05527-981360 Termine sind in der Beratungsstelle, im Familienzentrum Gieboldehausen
der eigene Kinder- und Jugendarzt (Hausarzt)	vor Ort
Schulsozialarbeit und Beratungslehrer*innen	vor Ort
Online-Beratung	www.bke-beratung.de www.beratung.caritas.de www.nummergegenkummer.de
Telefonische Beratung	Nummer gegen Kummer: 116 111
Unterstützung per App	www.dak-smart4me.de
Kinder- und Jugendpsychiater	verschiedene
Uniklinik Göttingen Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	Von-Siebold-Str. 5 37075 Göttingen Terminvereinbarung: 0551/39-66647
Kinder- und Jugendlichen- Psychotherapeuten	verschiedene

Rebekka Martínez Méndez
Michael Schiwon

**Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern**
Caritasverband Südniedersachsen



Lektüre zum Thema

Schulabsentismus

<https://bildungsregion-suedniedersachsen.de/schulabsentismus/leitfaeden/>

Ratgeber

Ratgeber Suizidalität – Informationen für Betroffene, Lehrer, Eltern und Erzieher (Hogrefe-Verlag)

Kinder und Jugendliche in suizidalen Krisen – Wie Eltern helfen können – ein Ratgeber (Hogrefe-Verlag)

Psychotherapie

<https://www.bptk.de/publikationen/patientenratgeber/>

...und hier noch ein paar Inspirationen aus der Caritas-Werkstatt...

Glücksmomente

<https://www.familienzentren-landkreisgoettingen.de/gluecksmomente/>

<https://caritas-suedniedersachsen.de/aktuelles/%E2%80%9Ees-fehlen-die-bonbons-des-lebens%E2%80%9C>

<https://www.kiz-online.de/%E2%80%9Enur-ein-gl%C3%BCckliches-kind-kann-lernen%E2%80%9C>

